

Les parcours route du séjour Codep Lozère 05-07.09.2025

Le parcours de **vendredi**. Visite de Cahors

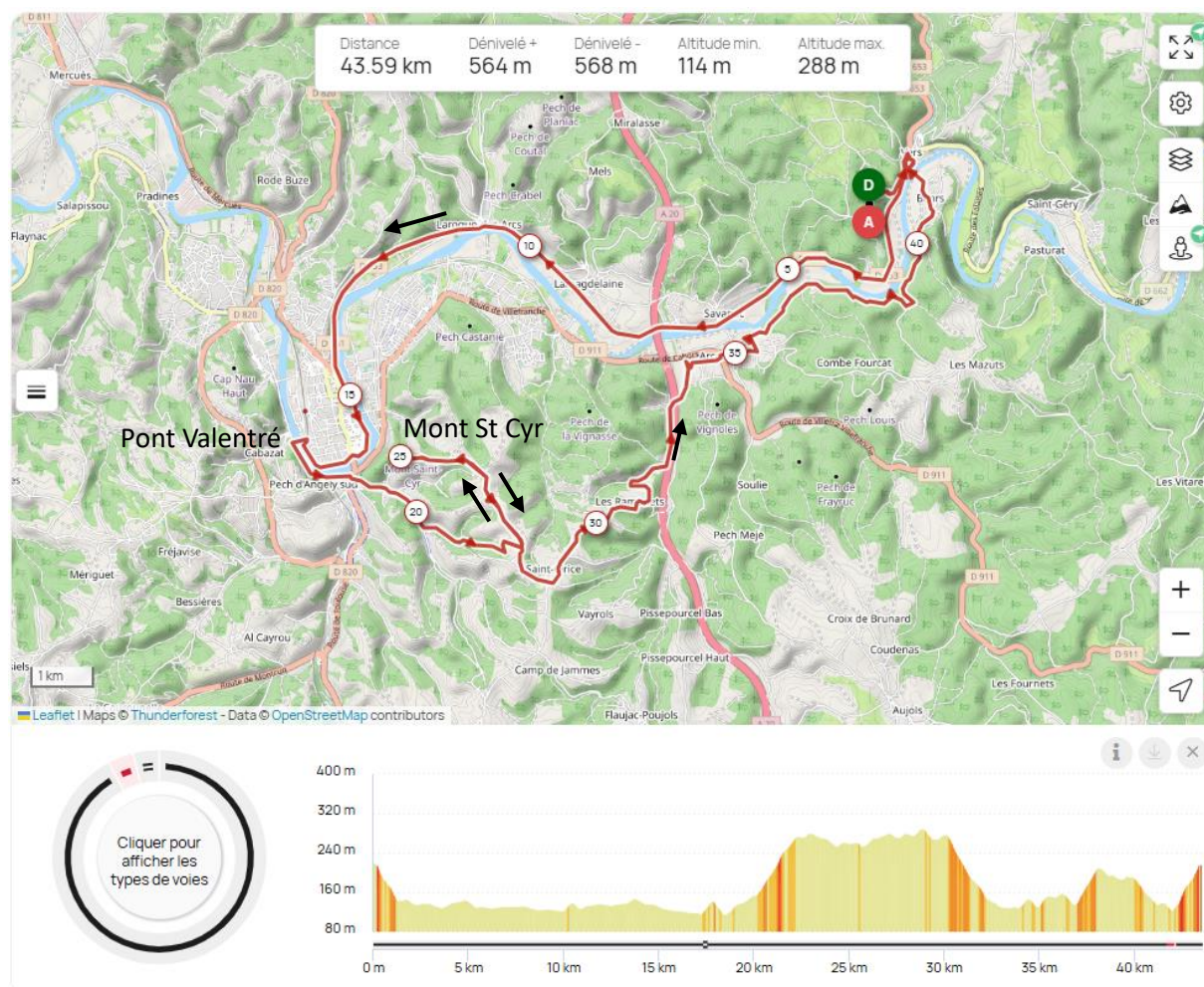
OpenRunner 22120275



Garmin 391686498



Ce parcours nous permettra de passer sur le [pont Valentré](#) de Cahors, puis de monter au [mont St Cyr](#) pour avoir une vue panoramique sur la ville.



Le pont Valentré

OpenRunner 22198919

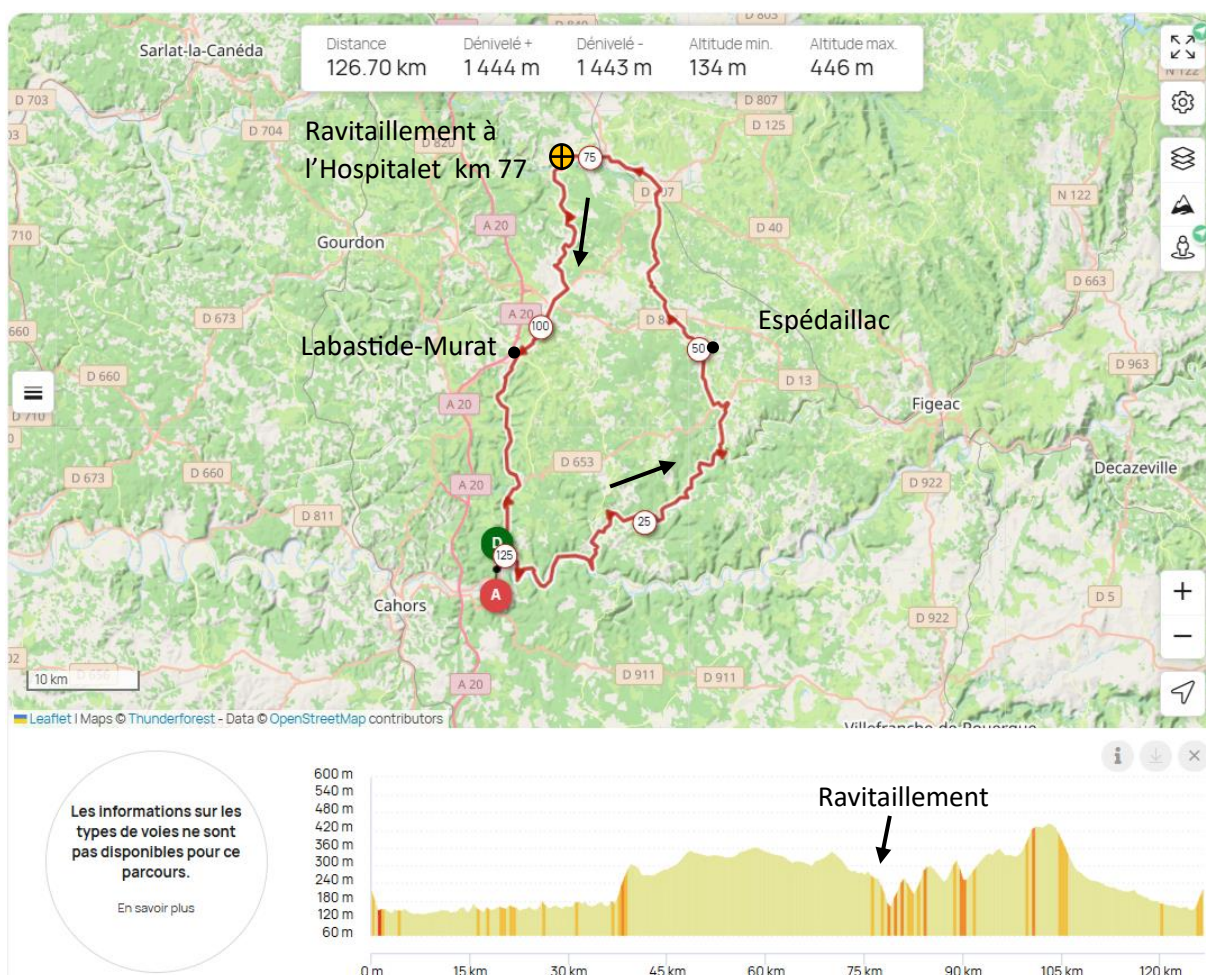


Garmin 391685740



Le parcours débute par 38 km dans la vallée du Lot puis dans celle du [Célé](#).

Départ conseillé à 8h.



Rocamadour

Le parcours de samedi, variante courte.

OpenRunner 22199641

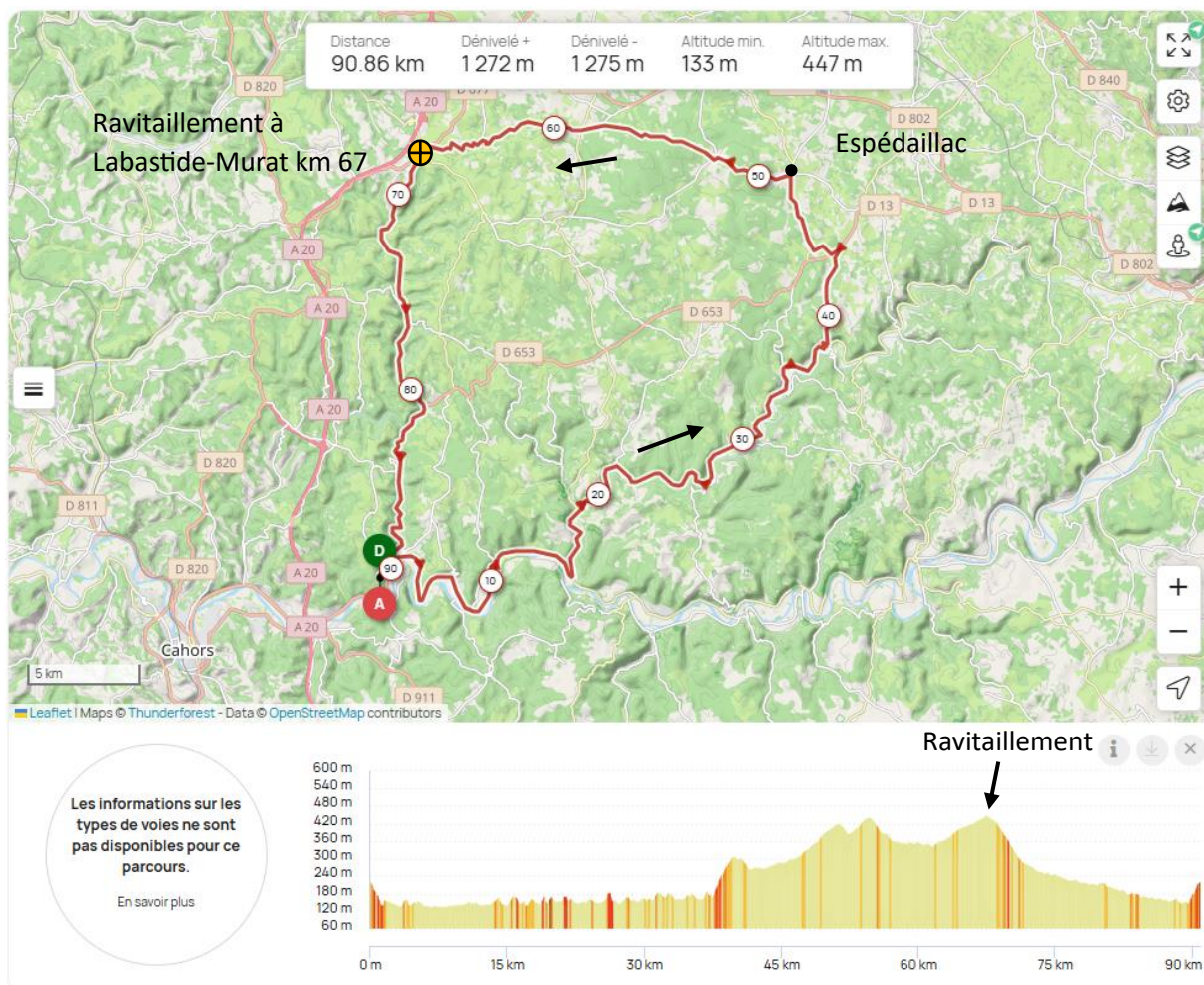


Garmin 391685325



Le ravitaillement se fera sur la place ombragée de Labastide-Murat.

Le début du parcours jusqu'au village de Espédaillac, est le même que celui de la version longue (ci-avant).



Labastide-Murat

Le parcours de dimanche, variante Aller/Retour **identiques.**

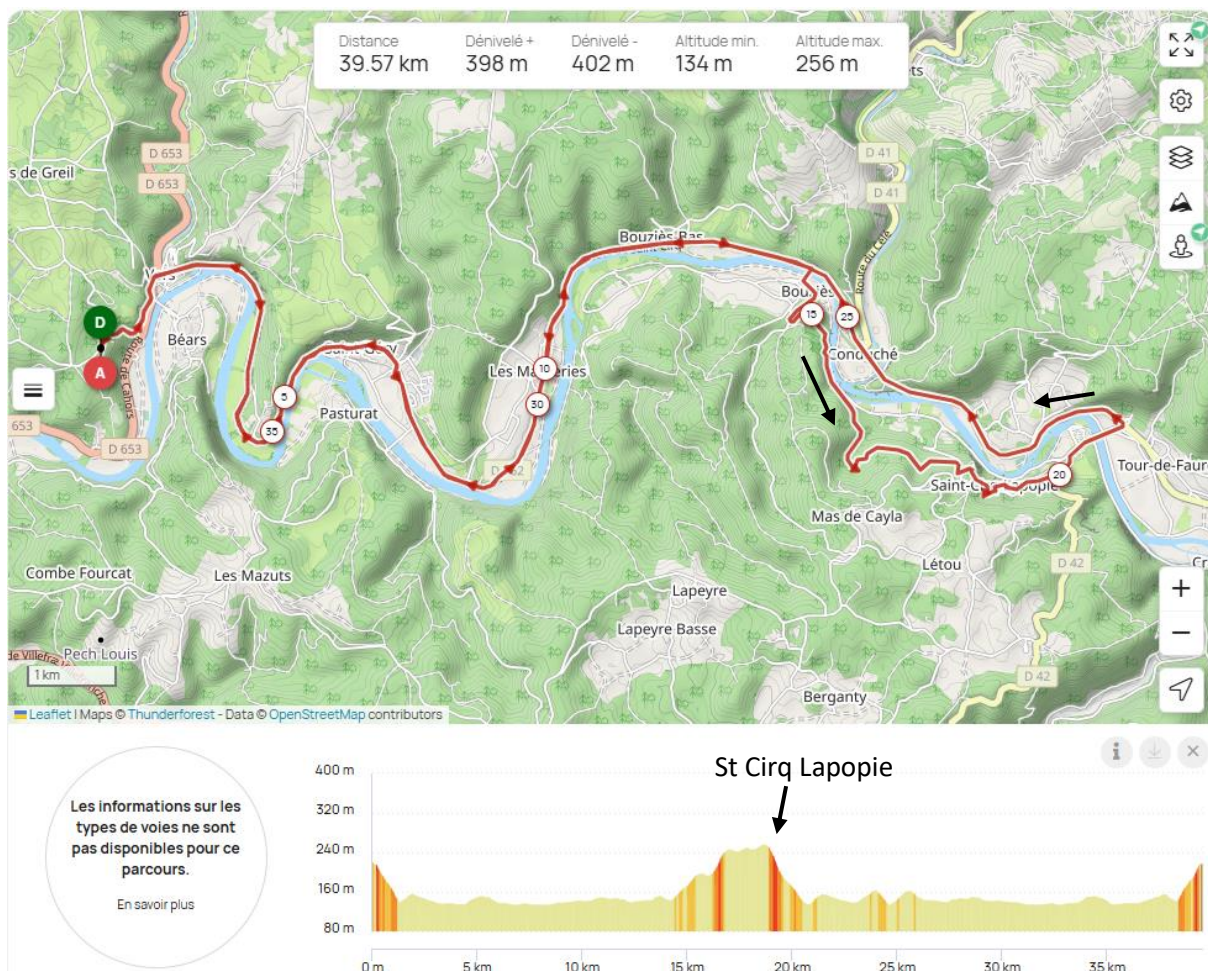
OpenRunner 22119506



Garmin 391684659



Ce parcours nous permettra de visiter [St Cirq Lapopie](#). Le retour se fait par le même itinéraire qu'à l'aller



Le parcours de dimanche, variante **Aller/Retour différents.**

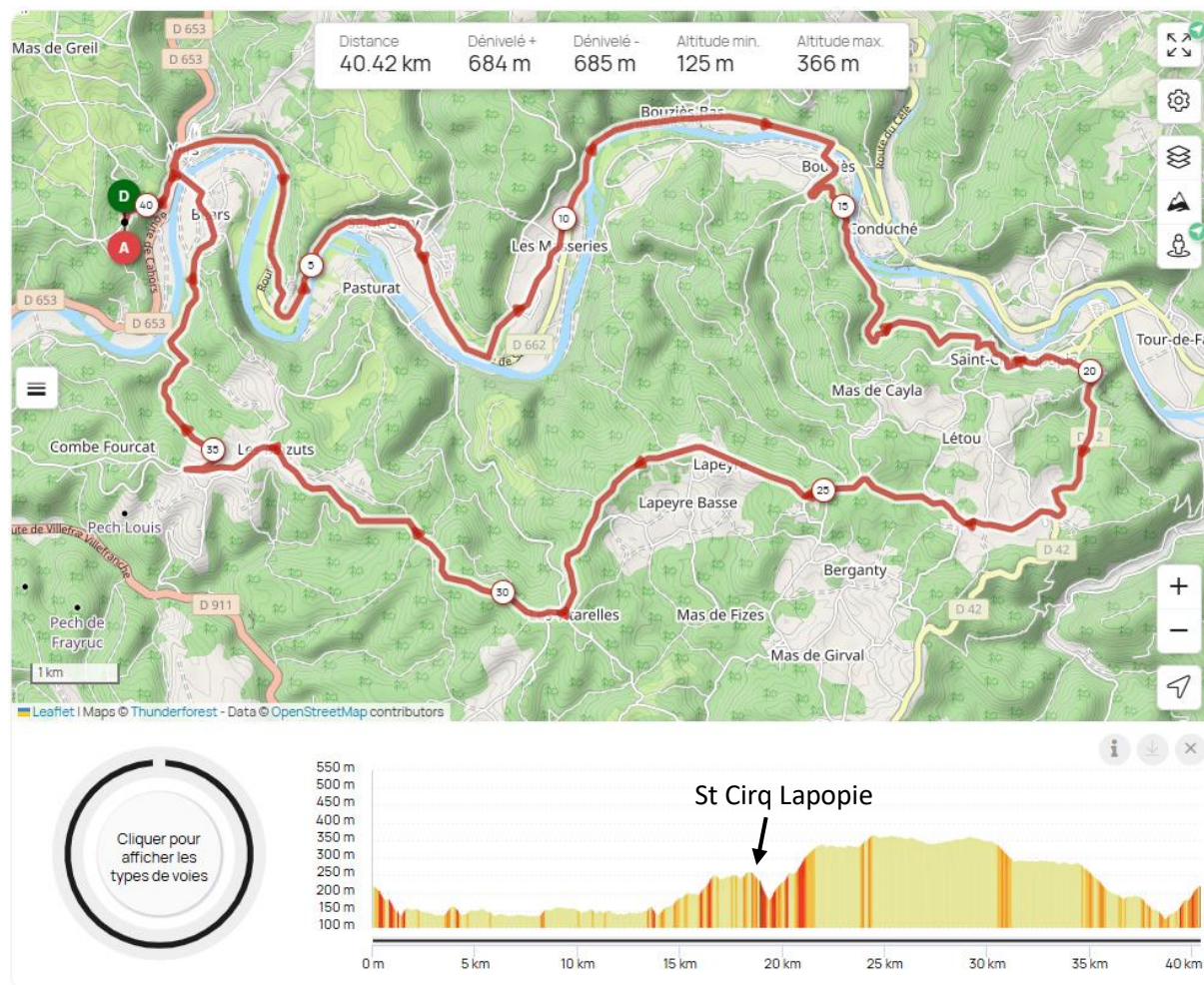
OpenRunner 22174297



Garmin 391683587



Ce parcours nous permettra de visiter [St Cirq Lapopie](#). Le retour se fait par un itinéraire plus pentu, montant sur le causse environnant.



St-Cirq-Lapopie