

# Les parcours route du séjour Codep Lozère 05-07.09.2025

## Le parcours de vendredi. Visite de Cahors

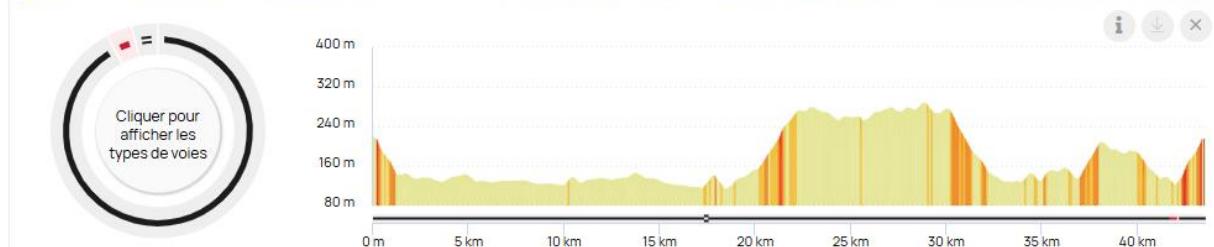
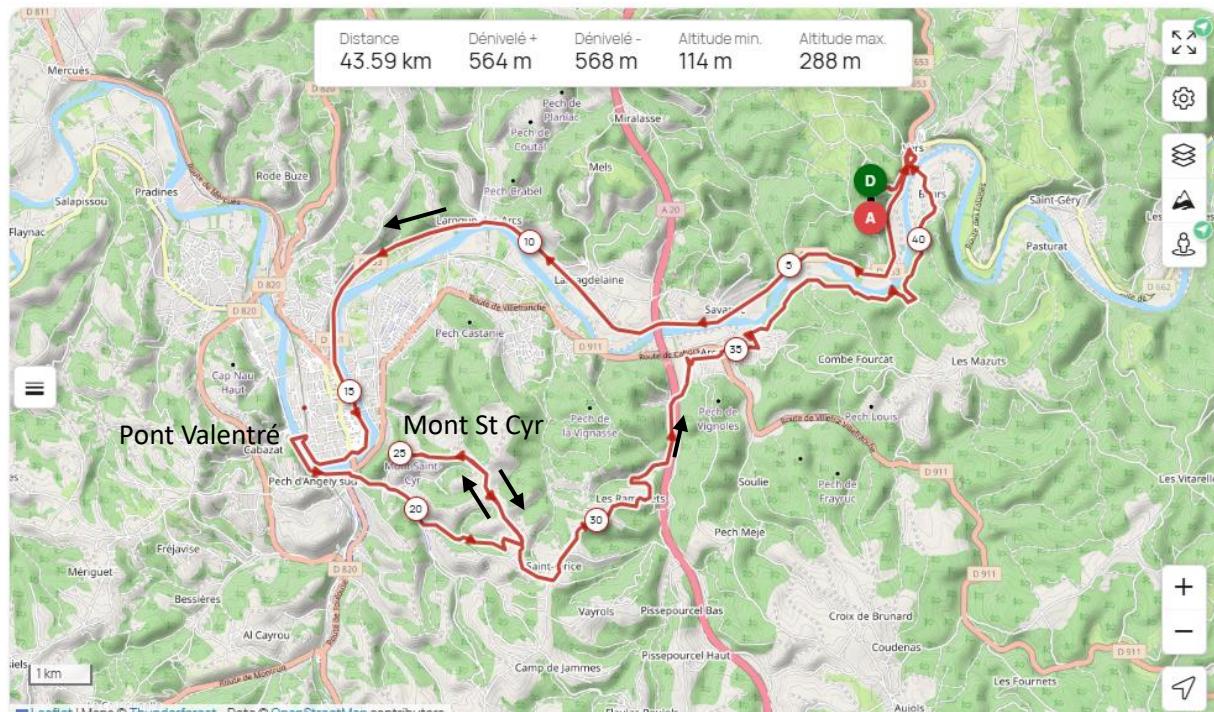
OpenRunner 22120275



Garmin 391686498



Ce parcours nous permettra de passer sur le [Pont Valentré](#) de Cahors, puis de monter au [mont St Cyr](#) pour avoir une vue panoramique sur la ville.



Le pont Valentré

## Le parcours de samedi, variante longue vers Rocamadour

OpenRunner 22198919



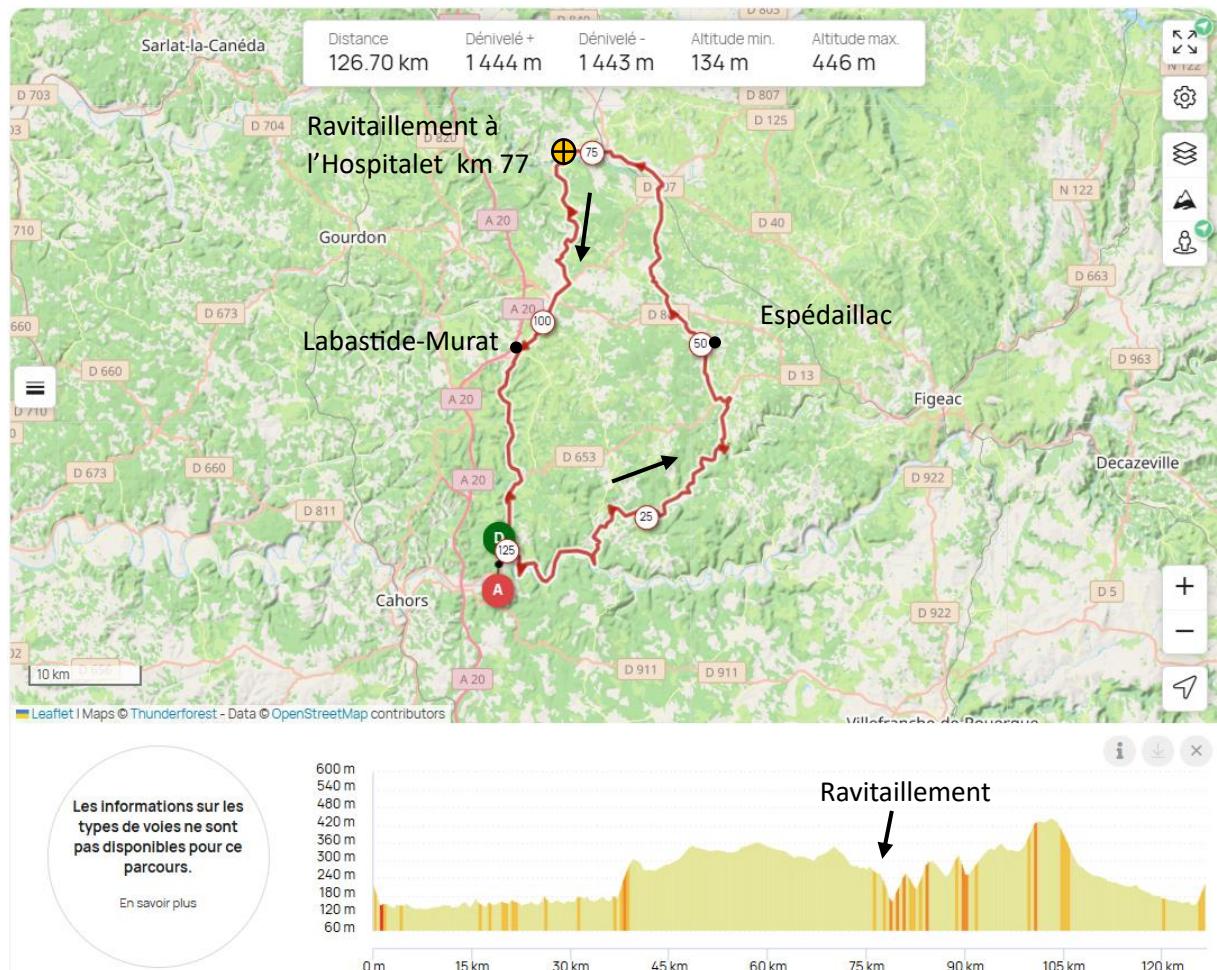
Garmin 391685740



Le ravitaillement se fera à l'Hospitalet, près d'un belvédère surplombant le village de [Rocamadour](#)

Le parcours débute par 38 km dans la vallée du Lot puis dans celle du [Célé](#).

Départ conseillé à 8h.



Rocamadour

## Le parcours de samedi, variante courte.

OpenRunner 22199641

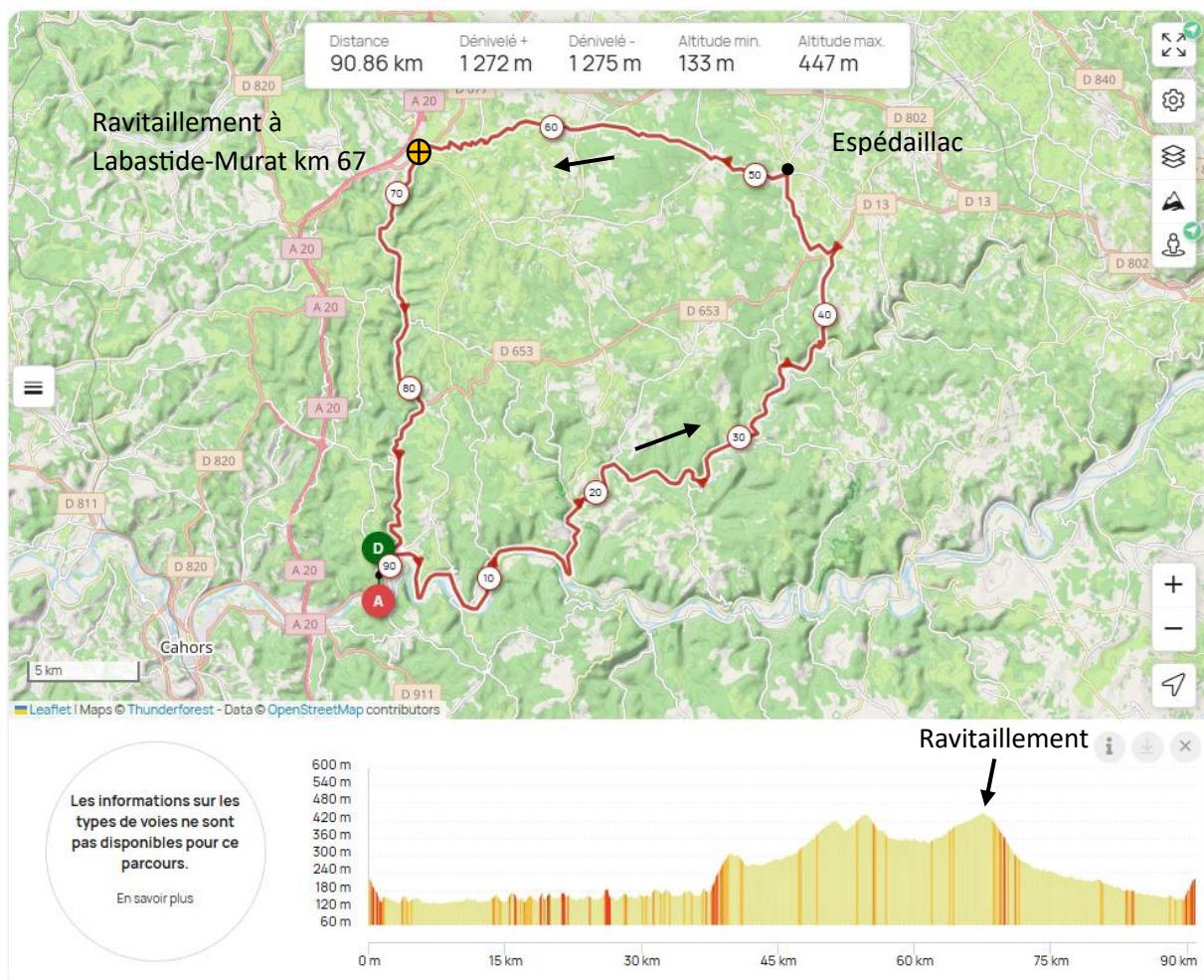


Garmin 391685325



Le ravitaillement se fera sur la place ombragée de Labastide-Murat.

Le début du parcours jusqu'au village de Espédaillac, est le même que celui de la version longue (ci-avant).



Labastide-Murat

## Le parcours de dimanche, variante Aller/Retour identiques.

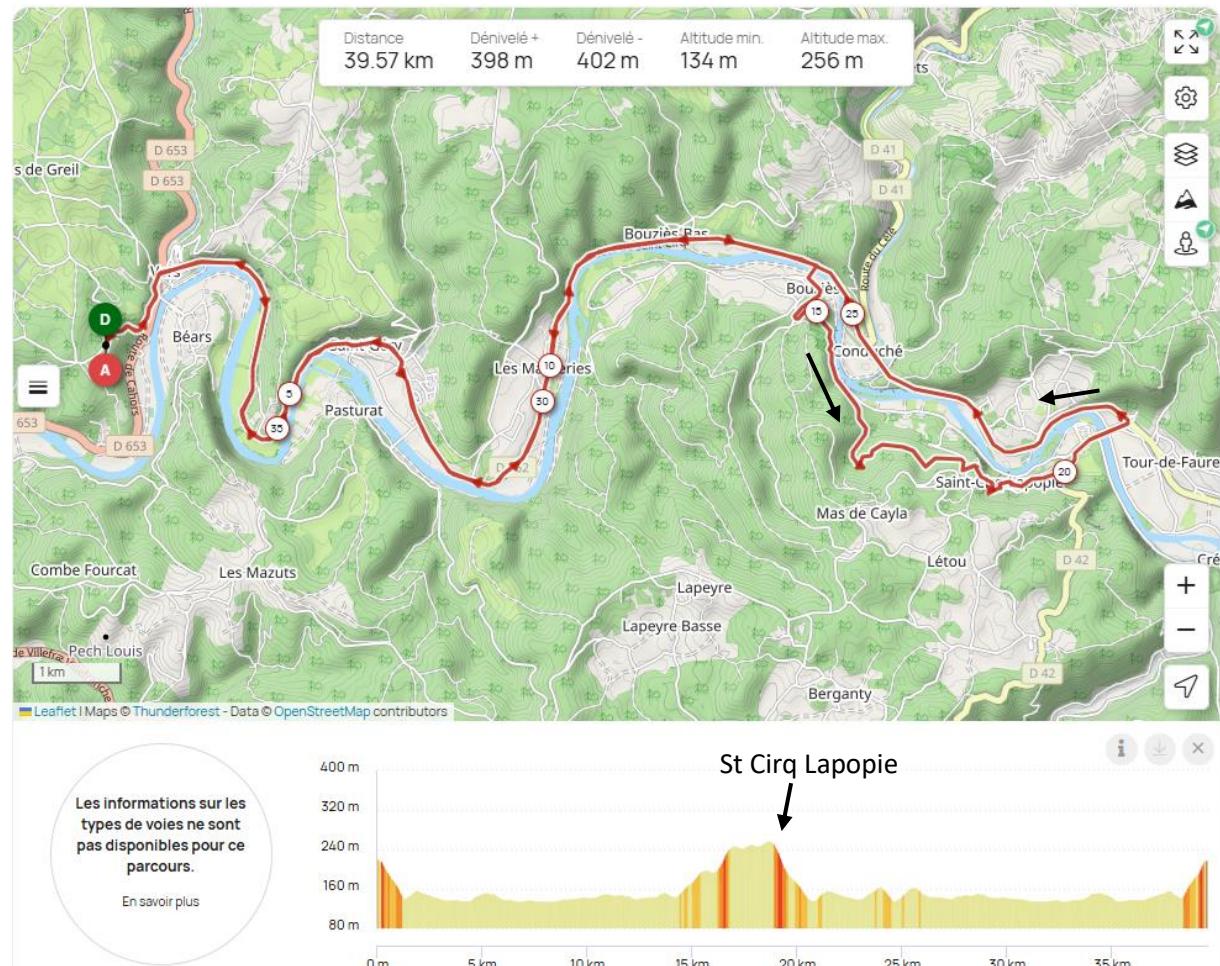
OpenRunner 22119506



Garmin 391684659



Ce parcours nous permettra de visiter [St Cirq Lapopie](#). Le retour se fait par le même itinéraire qu'à l'aller



## Le parcours de dimanche, variante Aller/Retour différents.

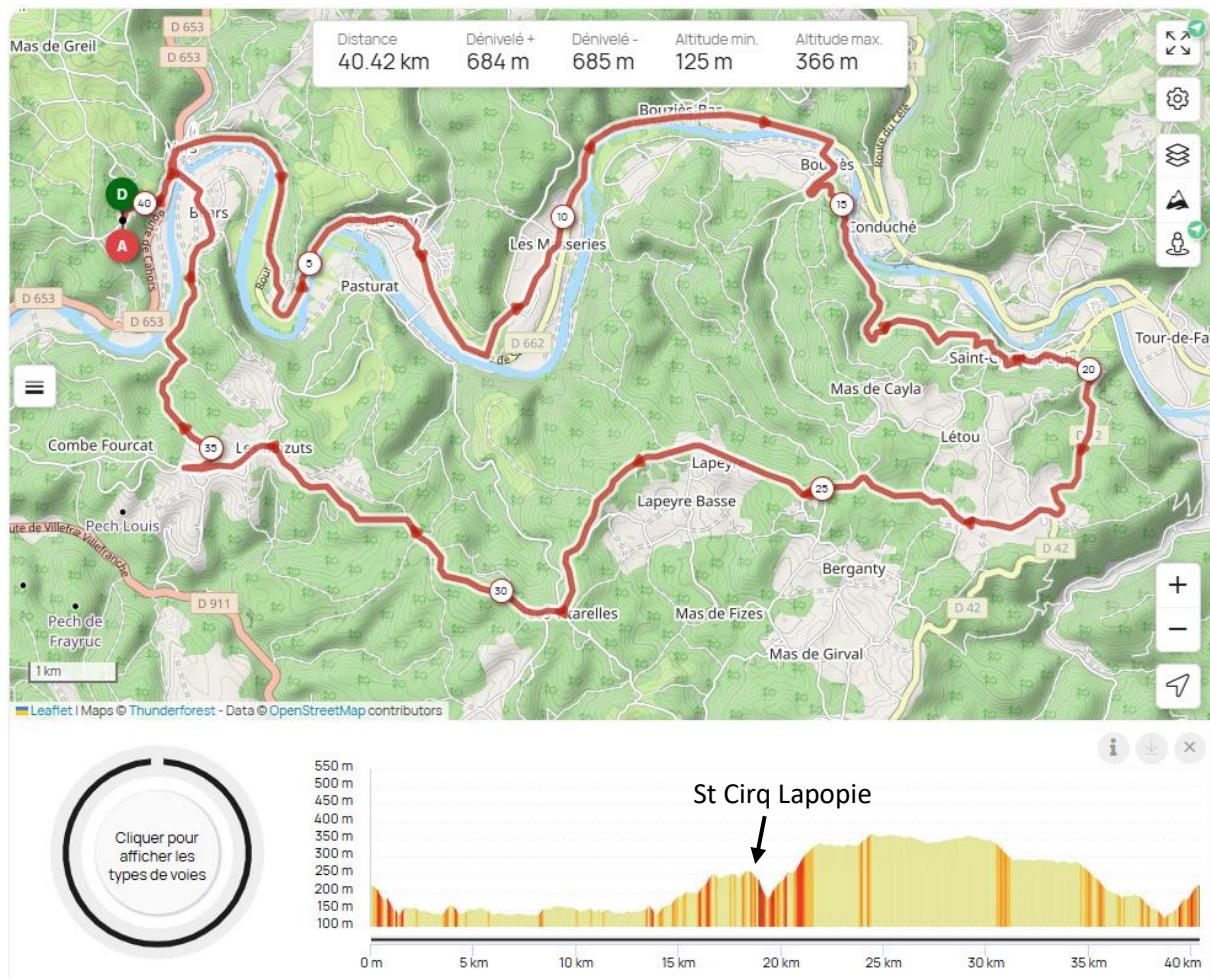
OpenRunner 22174297



Garmin 391683587



Ce parcours nous permettra de visiter [St Cirq Lapopie](#). Le retour se fait par un itinéraire plus pentu, montant sur le causse environnant.



St-Cirq-Lapopie